



Детский сад: больше плюсов или минусов?

Лариса Соловьева, психолог образования высшей категории, участник телепроекта «Няня спешит на помощь», автор книг по детской психологии, сотрудник Московского центра психологической помощи «*Paleon*»:

«Перемены в жизни малыша – всегда стресс. Причем как для мамы, так и для ребенка. Как понять, что ребенок психологически готов к детскому саду:

- Он любит играть и может общаться с другими взрослыми, кроме родственников;
- Он может отпускать маму от себя;
- Он не выказывает особой тревоги и страхов в новой ситуации;
- Если спросить ребёнка, хочет ли он в детский сад, ответ будет – да.

Взрослые, в свою очередь, должны постепенно приучать ребенка к новым требованиям, знакомить с обстановкой и воспитателями, а также прививать самостоятельность. Кроме того, малыш должен знать основную информацию о себе и родителях (как зовут, возраст, кем работают). Обсуждая в семье посещение детского сада, создавайте позитивный настрой. Все должны понимать, это важный и нужный этап в вашей жизни, как и школа.

Адаптация – это период привыкания к садику, который можно начать уже дома, заранее подгоняя режим дня к новым условиям, происходящим в коллективе. Главная роль в этом процессе отводится взрослым членам семьи, и возникающая тревога расставания с ребёнком может только мешать ему. Маме придется привыкнуть, что её ребёнок станет более самостоятельным, менее зависимым от неё, и что это ни в коем случае не скажется на его привязанности и любви.

Всегда предупреждайте ребенка, когда вы уходите, чтобы малыш не ощущал себя покинутым. Придумайте ритуал расставания – обязательно бросьте мостик к моменту своего возвращения. Например: «Я уйду на работу, вернусь, когда ты проснёшься и поешь».